



BUDGET SANS STRESS

Ou comment vivre
sans soucis financiers,
en dépensant ce que l'on peut
tout en prévoyant l'imprévisible

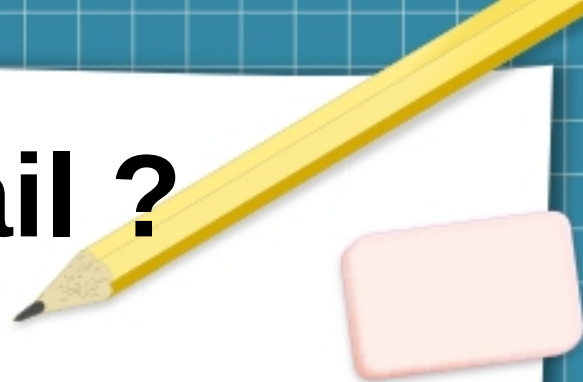
Les secrets de ce programme



Tenir un budget est le secret d'une saine gestion de ses finances.

Mais, une fois établi, s'en tenir à ce budget, est un secret encore bien plus grand pour vivre en toute sérénité.

Est-ce un gros travail ?

A yellow pencil and a pink eraser are positioned in the top right corner of the slide, appearing to be part of the presentation's design.

Grâce au fichier Excel qui accompagne cette présentation, votre travail est grandement facilité.

Pour la réussite de l'opération, il va vous falloir mettre la main sur votre livret postal ou les relevés de toute l'année précédente. Le succès est à ce prix.

Les principes



Rendez-vous dans la feuille des Paramètres du classeur Excel et remplissez les différentes cellules avec vos données personnalisées. Tous les calculs périodiques sont pris en charge par le système.

Les principes



Prenons un exemple: la prime annuelle de l'assurance incendie (ECA) qui pourrait se monter à CHF 97.30. Comme il n'y a qu'une seule échéance, on inscrit '1 (x) et 97.30' dans les deux cellules concernées par cette saisie.

Les principes



Un autre exemple: une rente mensuelle de CHF 1'456.00 pour laquelle on inscrit '12 (x) et 1'456.00' dans les deux cellules concernées par cette nouvelle saisie.

Les principes



Autant dire qu'il n'y a rien de sorcier dans la mise en place de votre budget. Il suffit juste d'un peu de courage et de persévérance pour remplir tout ce qui doit l'être.

Les principes



Un autre principe consiste à ‘**prévoir l'imprévisible**’ en planifiant les frais que vous devrez **probablement** déboursier sans être totalement certains. Exemple: vos frais de santé qui sont constitués par la franchise de votre assurance maladie et par la quote-part qui vous incombe.

Les principes



Ce système de budget va ainsi vous demander de saisir le total constitué par votre franchise annuelle (CHF 500.00) plus la quote-part maximale que vous pourriez devoir sur une année (CHF 700.00 actuellement). **Le programme va ainsi réserver chaque mois CHF 100.00 à cet effet.**

Les principes



Si vous avez des frais de santé de CHF 1'200.00 par année dans notre exemple, **les dépenses seront prévues.** Dans le cas contraire, vous disposerez **d'un montant libre en fin d'année** à consacrer à de l'épargne ou à un autre but. Chouette !

Les résultats



Dans la page des Paramètres toujours, vous constaterez peut-être que vos **dépenses dépassent les recettes**. Il va falloir prendre de grandes décisions et fixer de nouveaux montants **là où les dépenses sont compressibles**.

Les résultats



En cliquant sur l'onglet
'Budget mensuel'
vous découvrirez deux tableaux
qui se sont construits
automatiquement sur la base
des données que vous avez saisies.

Les résultats

Le tableau du haut vous présente
votre budget **intégralement chiffré.**

	A	C	D	E
4	Montant mensuel moyen des revenus	5'441.67	100.00	%
5				
6	Dépenses mensuelles moyennes			
7	Loyer(s) et/ou charges mensuelles de propriété	1'490.42	27.39	%
8	Assurances	703.92	12.94	%
9	Véhicules et autres moyens de transport	542.31	9.97	%
10	Impôts	539.17	9.91	%
11	Dépenses du ménage	955.00	17.55	%
12	Dépenses spéciales	1'071.92	19.70	%
13	Epargne et prévoyance	125.00	2.30	%
14		5'427.73	99.74	%
15				
16				
17	Solde disponible	13.94	0.26	%
18				

Les résultats

Quant au tableau du bas, il vous aide à ne dépenser que ce qui est prévu **pour que rien ne bascule**. C'est l'argent que vous manipulez tout au long du mois.

19	Pour mémoire		
20	Argent de poche personne 1	200.00	
21	Argent de poche personne 2	180.00	
22	Argent de poche personne 3	0.00	
23	Argent de poche personne 4	0.00	
24	Ménage et lessives	790.00	
25	Sorties et loisirs	50.00	
26	Carburant véhicule 1	130.00	
27	Carburant véhicule 2	0.00	
28	Carburant véhicule 3	0.00	
29	Autres frais de transport	18.60	
30			

Pour conclure



L'établissement d'un budget n'est pas une démarche anodine.

Un budget permet de **vivre sans stress** car tout ce qui est prévisible sera **intégralement réglé dans les délais** et sans rappels.

Pour conclure



Par ailleurs, si on a eu la malchance d'accumuler du retard dans d'anciens paiements, le respect d'un budget représente la seule manière de 'vivre tout de même' sans trop de privations et sans soubresauts dus à des créanciers peu compréhensifs.



COSY, Conseil des Séniors Yverdon-les-Bains

Mai 2019 - jdd